

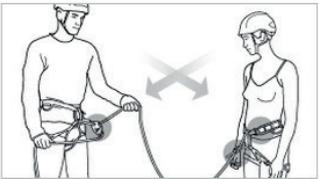
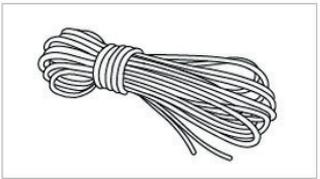
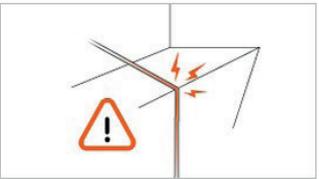
## Die Grundausrüstung beim Mehrseillängenklettern:

- Helm
- Gurt
- Selbstsicherung
- Sicherungsgerät für Halbseile (REVERSO...)
- Halb- oder Zwillingsseil
- 10 bis 14 Expressen
- 3 bis 5 Bandschlingen (60 und 120cm)
- Ca. 3 Schnappkarabiner
- 4 Verschlusskarabiner
- Prusikschlinge zum Abseilen und Aufstieg am Seil
- MICROTRAXION oder TIBLOC für Rettungssituationen und für einen Expressflaschenzug um ggf. den Nachsteiger zu unterstützen
- Klemmkeile falls erforderlich
- Klemmkeilentferner
- Hammer und Haken (falls nötig)
- Rucksack (20 litres)
- Messer
- Stirnlampe
- Erste Hilfe Päckchen
- Topo, Karte
- ...

Alle Technischen Ratschläge für Mehrseillängenrouten ansehen:

Technischer Rat

Grundlagen
  Allgemeines
  Sichern
  Ausrüstung - Knoten - Anschlagpunkte
  Fortbewegung
  Abseilen
  Rettung
  Selbstsicherung

 <p>PARTNERCHECK</p>	 <p>Aufschießen des Seils</p>	 <p>Seil zu kurz: Achtung Gefahr!</p>	 <p>Wesentliche Gefahren bei der Benutzung eines Seils</p>
---	--	---	---