

El material básico para un gran itinerario:

- Casco
- Arnés
- Elemento de amarre
- Aparato de aseguramiento para cuerda doble
- Cuerda doble o gemela
- 10 a 14 cintas exprés
- 3 a 5 cintas de 60 y 120 cm
- 3 a 5 mosquetones simples
- 4 mosquetones con bloqueo de seguridad
- 1 autobloqueante textil: cordino para nudo machard o Prusik
- 1 autobloqueante mecánico y una polea autobloqueante para ayudar al segundo
- 1 bloqueador para ascender por cuerda
- Empotradores o desemportador si es necesario
- Pitones y martillo si es necesario
- Portamaterial si es necesario
- Bolsa para magnesio
- Pies de gato
- Mochila ligera (20 litros)
- Víveres de travesía
- Bebida
- Cortaviento ligero
- Navaja
- Linterna frontal
- Botiquín de un día
- Reseña, mapa
- ...

Consulta todos los consejos técnicos en grandes itinerarios:



Conceptos básicos de la actividad
 Información general
 Aseguramiento
 Equipo - Nudos - Anclajes
 Progresión - Desplazamiento
 Descenso
 Rescate

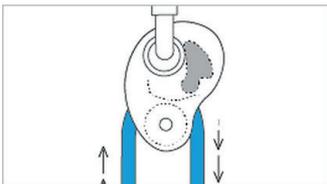
Autoaseguramiento



Escalar en "alternativo"



Asegurar con la MICRO TRAXION al segundo de cordada: ¡peligro!



Asegurar, en escalada, con la MINI TRAXION al segundo de cordada: ¡peligro!