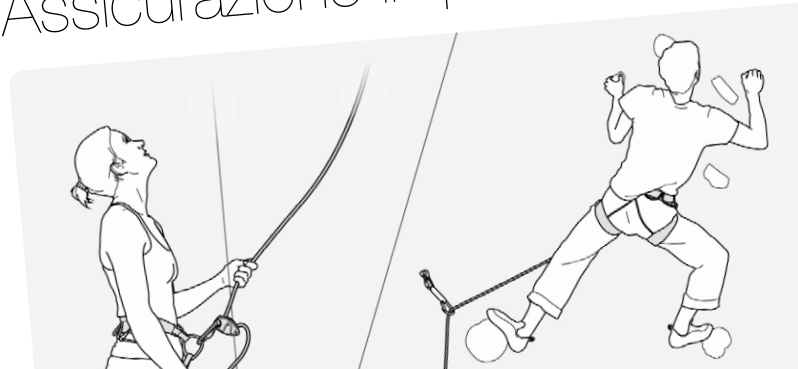
Access
the
inaccessible®

ACCESSBOOK n° 1

Assicurazione in palestra



© Petzl / Lafouche

Access the inaccessible. Voi avete dei sogni e la nostra vocazione è aiutarvi a realizzarli il più efficacemente possibile.

Queste brochure ACCESS BOOK di Petzl sono destinate ad accompagnarvi nella preparazione e nella realizzazione dei vostri sogni di alpinisti, climber, sciatori… Ogni ACCESS BOOK si occupa di una specifica attività. Raccoglie una selezione di consigli tecnici tra quelli disponibili sul sito Petzl.com.

Questa prima brochure è dedicata all'arrampicata in palestra per imparare e/o rivedere le basi dell'arrampicata da primo o con corda dall'alto.

Scarpette ai piedi e buona arrampicata!

Avvertenze:

- Queste brochure presentano un estratto dell'insieme delle tecniche dell'attività.
- Ricevere una formazione e allenarsi nelle tecniche dell'attività.
- Leggere attentamente le note informative dei prodotti legati alle tecniche proposte.
- L'ambiente e l'attività in sé sono per natura pericolosi. Voi siete responsabili delle vostre azioni e decisioni.

Sommario

PREPARAZIONE
Legatura con nodo a otto 2

PREPARAZIONE
Partner check 3

BASI DELL'ASSICURAZIONE
Assicurazione di un secondo con corda dall'alto 4

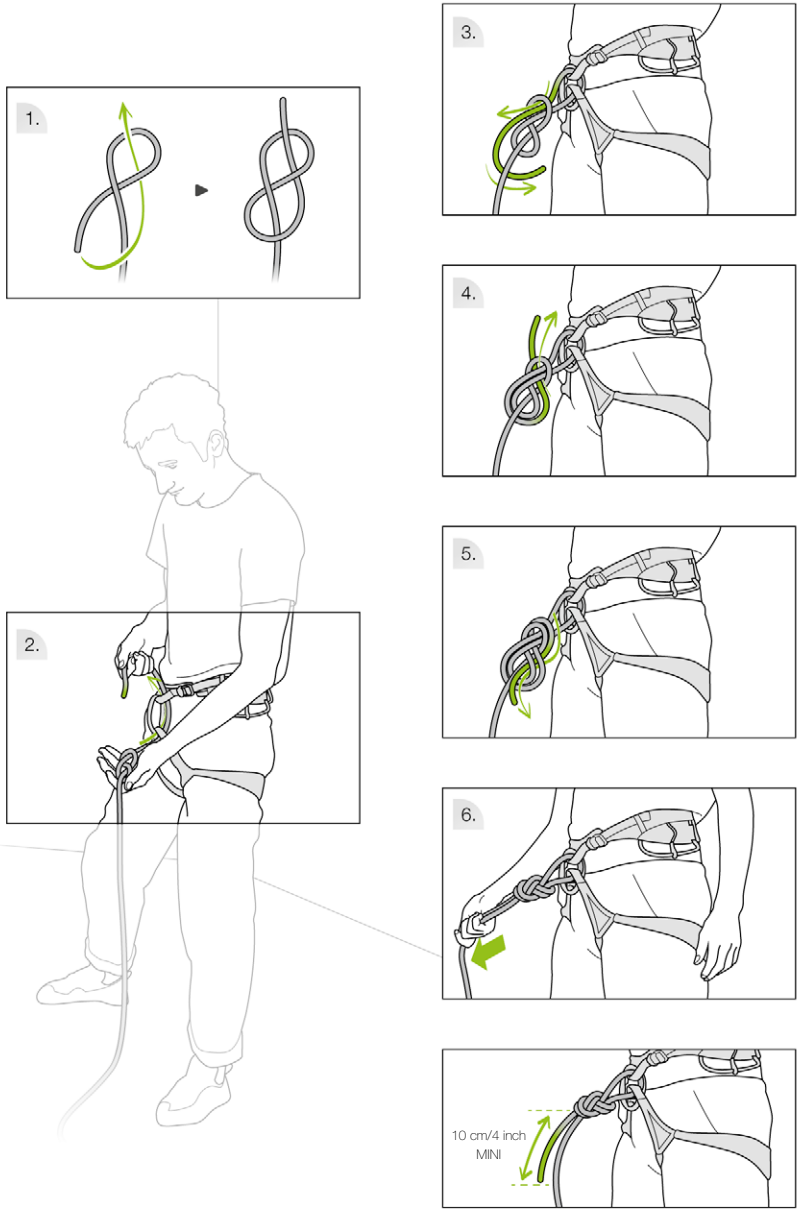
BASI DELL'ASSICURAZIONE
Assicurazione di un arrampicatore da primo 8

BASI DELL'ASSICURAZIONE
Calata 12

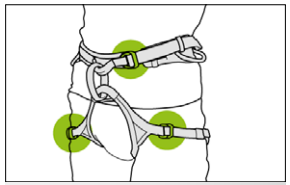
ARRAMPICATA DA PRIMO
Il moschettonaggio 14

ARRAMPICATA DA PRIMO
Gli errori da evitare 16

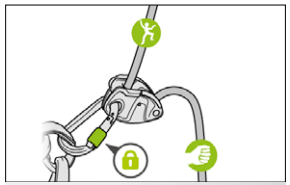
La legatura con un nodo a otto



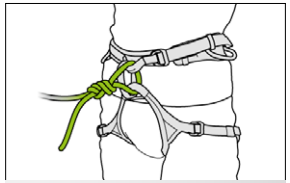
Partner check



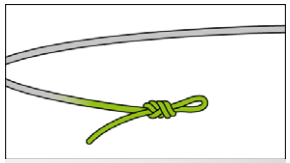
- Cintura dell'imbracatura sopra i fianchi.
- Imbracatura regolata aderente al corpo.



- Corda nel senso corretto (test di funzionamento del dispositivo).
- Moschettone collegato nel posto corretto sull'imbracatura.
- Moschettone bloccato.



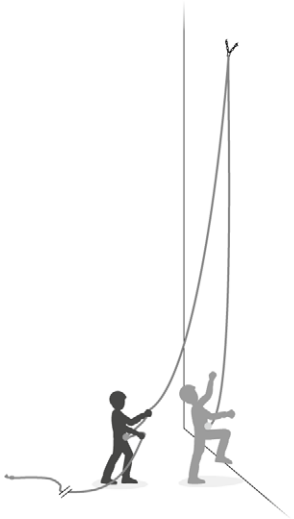
- Legatura nel posto corretto sull'imbracatura.
- Nodo corretto.
- Nodo finito e stretto.



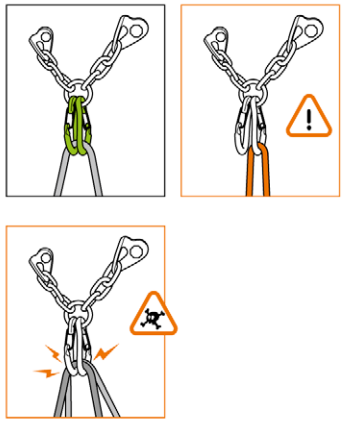
- Presenza di un nodo all'estremità della corda.

Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

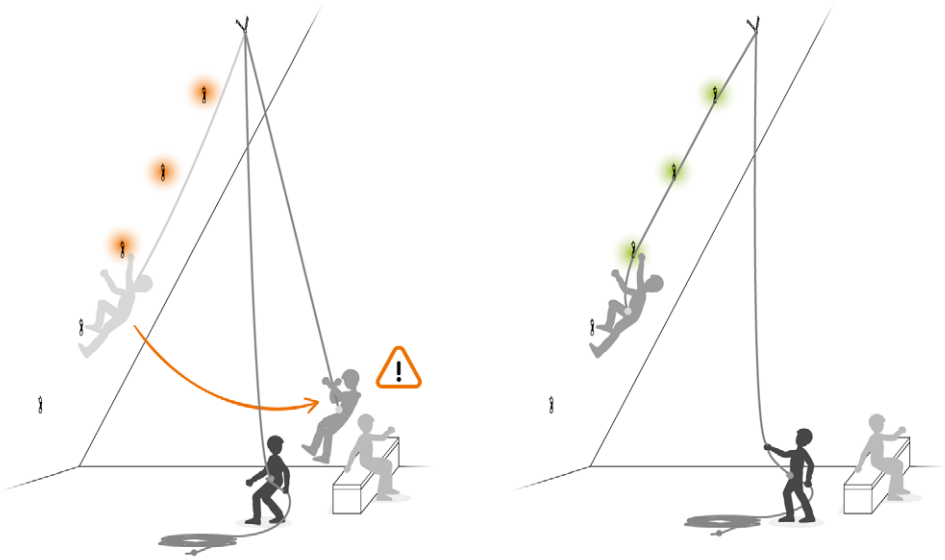
Moulinette con corda installata



Installazione della corda sulla sosta per una moulinette



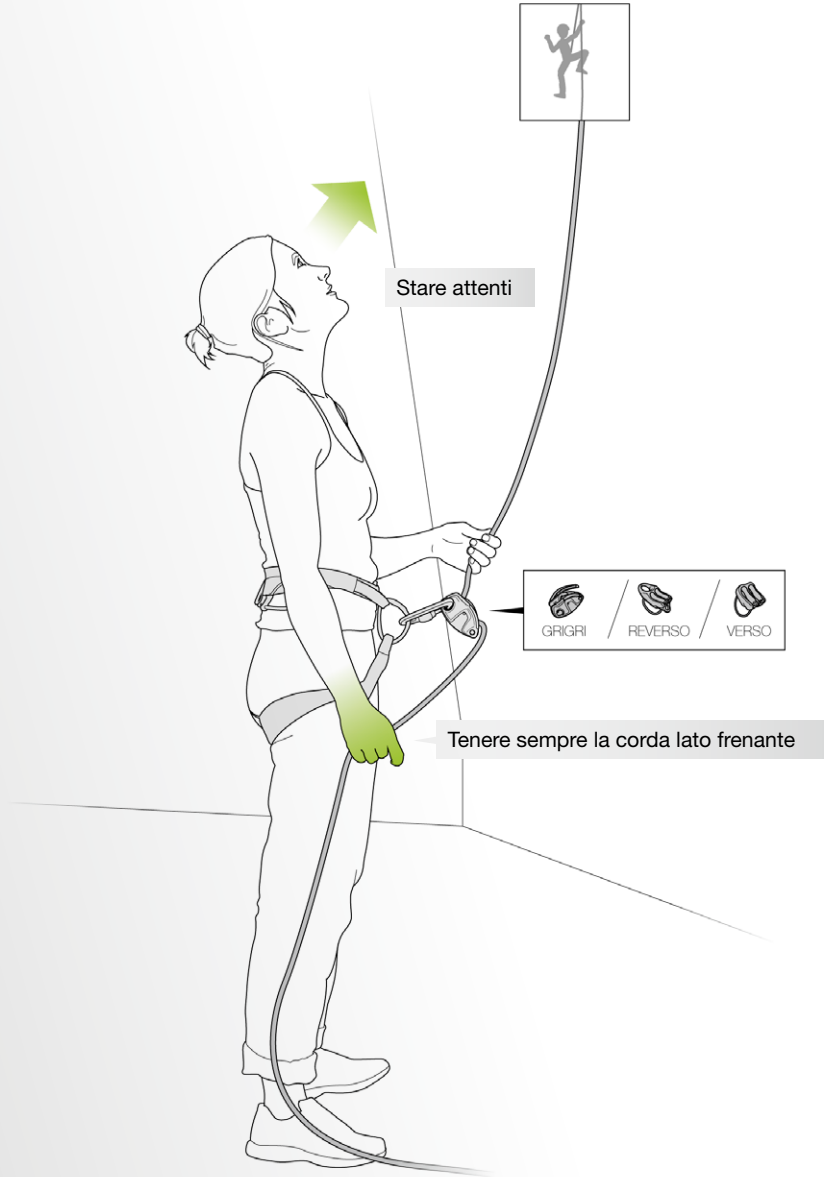
In strapiombo: arrampicatore sul capo di corda agganciato ai rinvii



BASI DELL'ASSICURAZIONE

Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

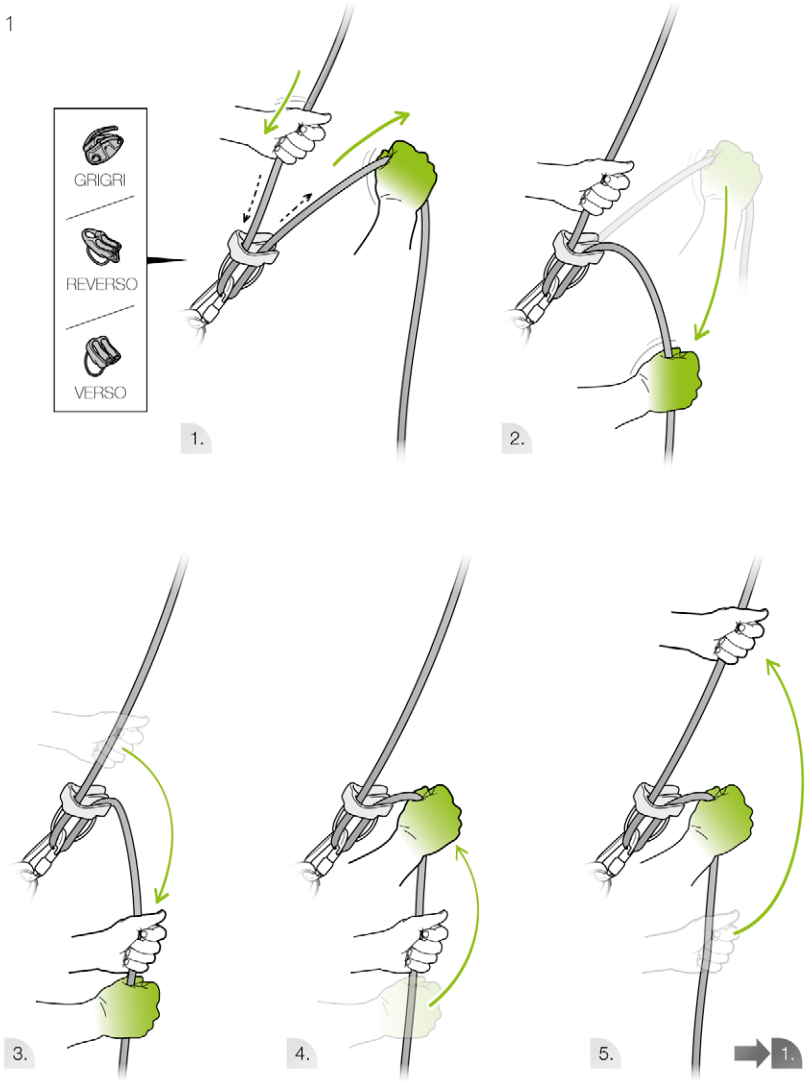
Principale posizione d'assicurazione



Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

Tecnica: recuperare corda

Tecnica 1

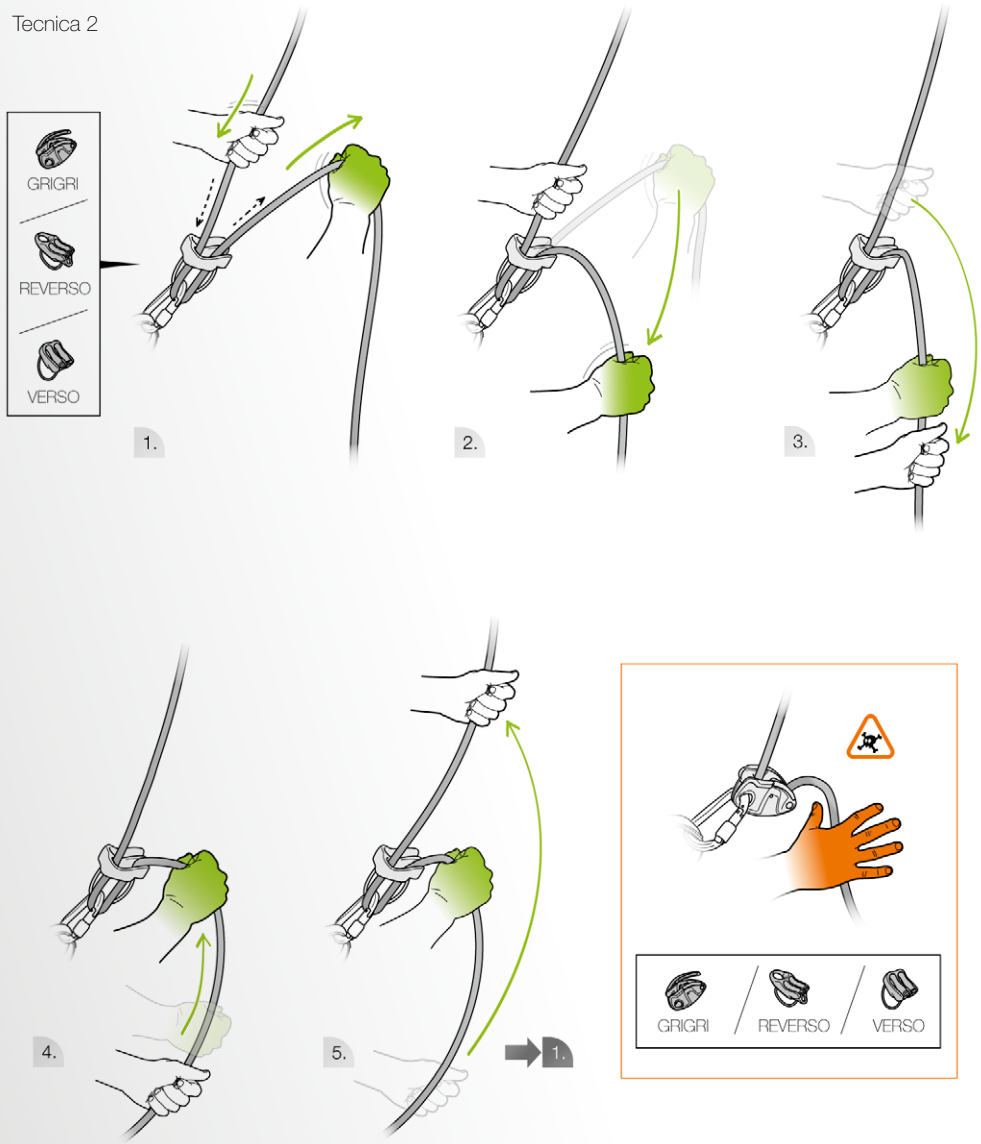


Variante di questa tecnica disponibile sul sito Petzl.com.

BASI DELL'ASSICURAZIONE

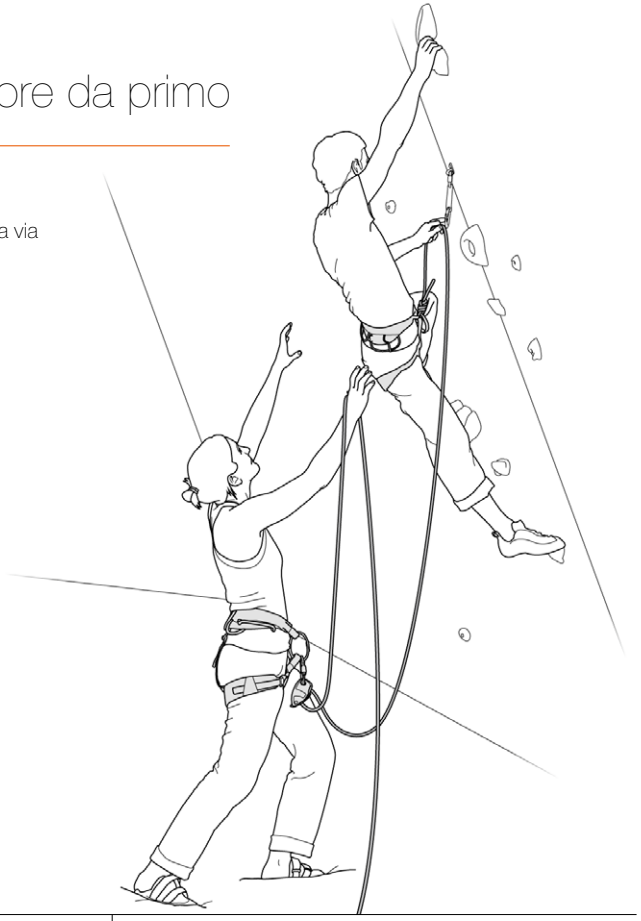
Assicurazione di un arrampicatore in moulinette

Tecnica 2

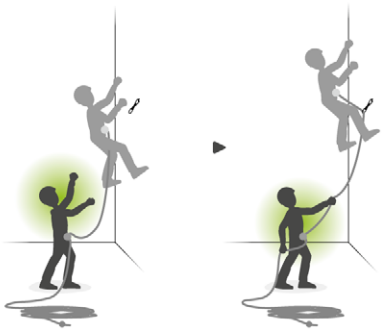


Assicurazione di un arrampicatore da primo

Parare l'arrampicatore all'inizio della via



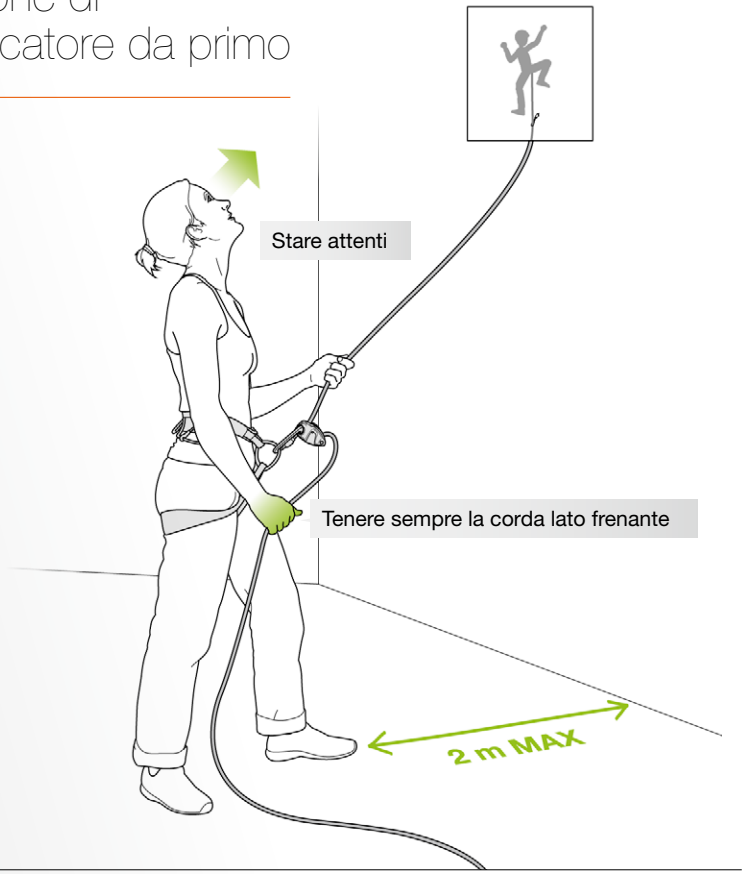
Parare fino all'aggancio del primo ancoraggio

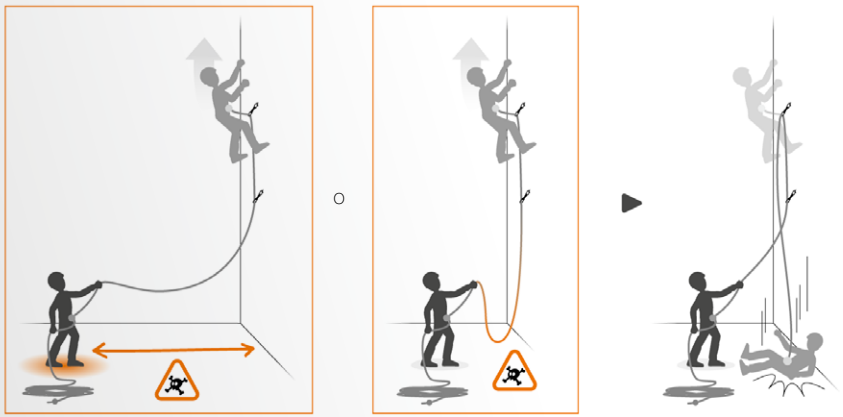


Attenzione e mobilità sui primi punti

Assicurazione di un arrampicatore da primo

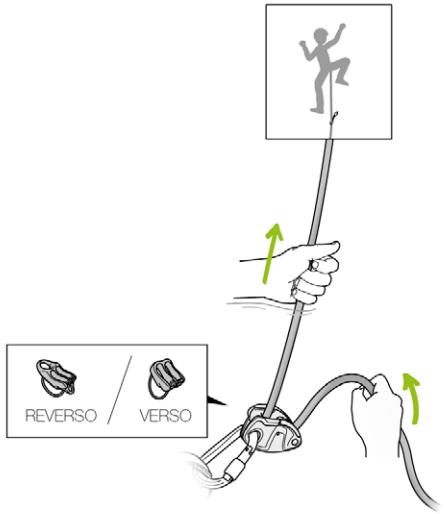
Principale posizione d'assicurazione



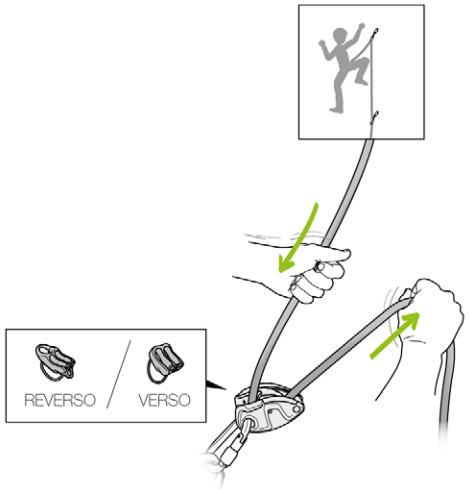


Assicurazione di un arrampicatore da primo

Tecnica: dare corda

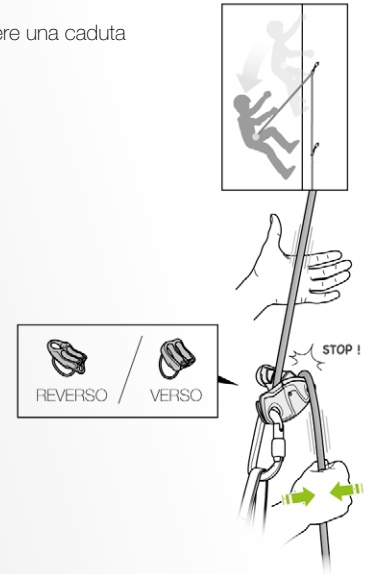


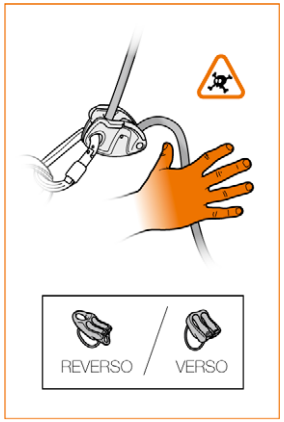
Tecnica: recuperare corda



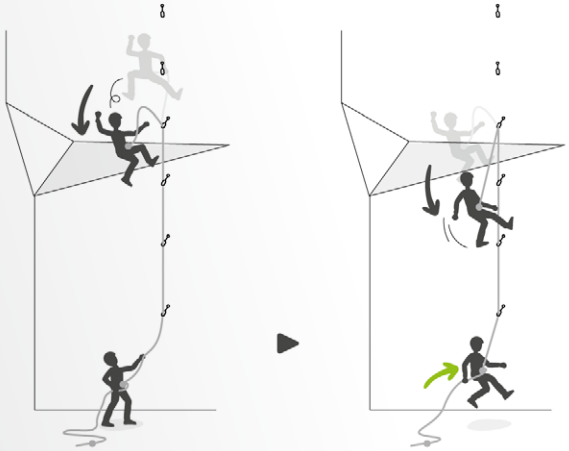
Assicurazione di un arrampicatore da primo

Tecnica: trattenere una caduta



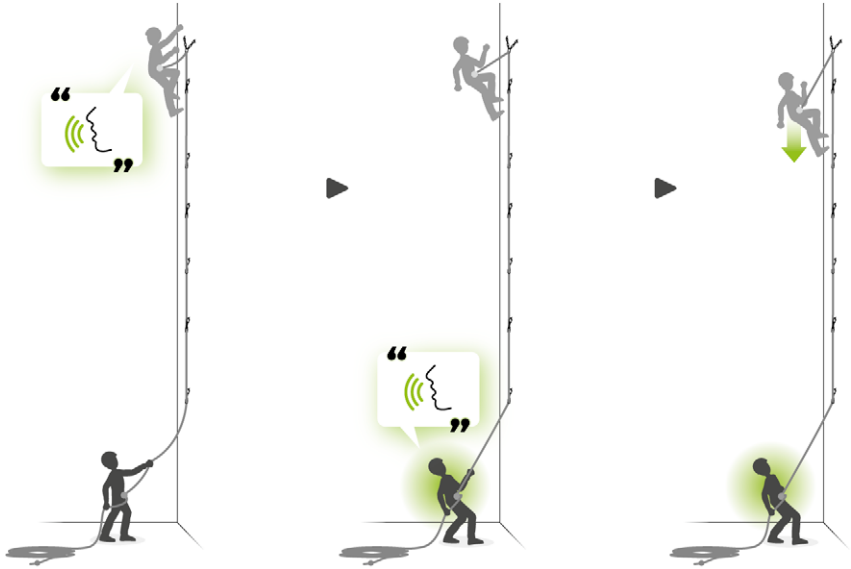


Per un'assicurazione dinamica, fare un piccolo salto, o un passo in avanti, per ammortizzare la caduta dell'arrampicatore.



Calata

Comunicazione prima della calata



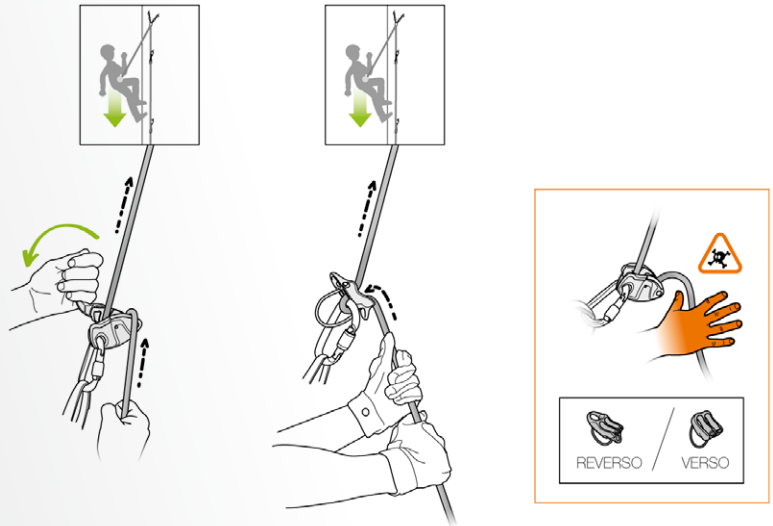
© Petzl / MDaviet

Calata

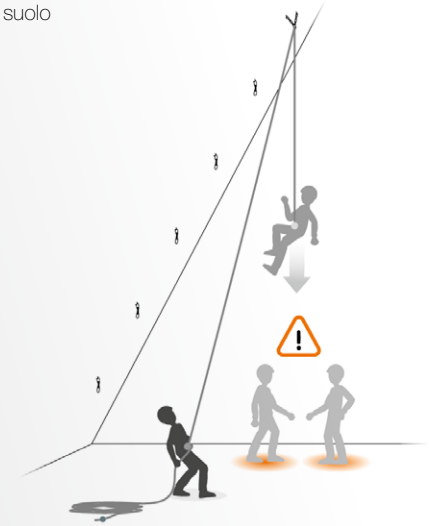
Tecnica: farsi calare

Con un assicuratore tipo GRIGRI

Con un assicuratore tipo REVERSO / VERSO

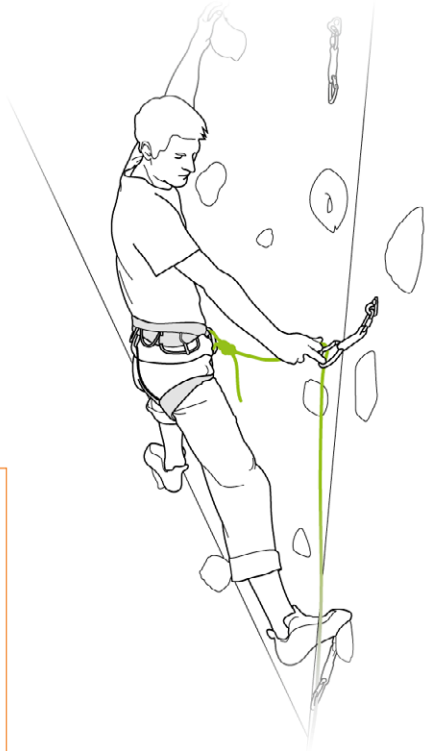


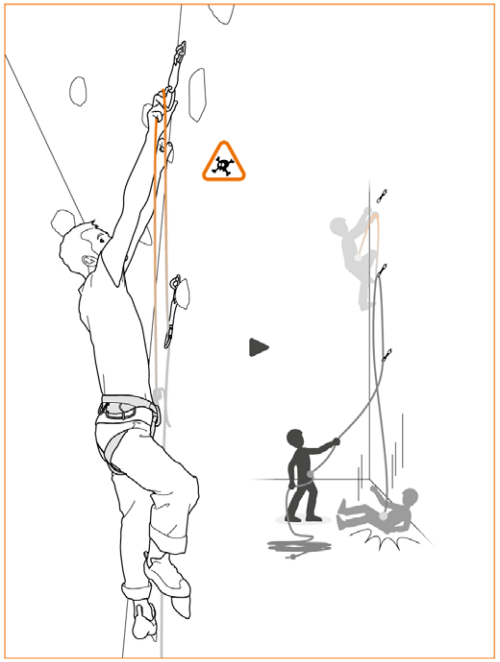
Attenzione in prossimità del suolo



Il moschettonaggio

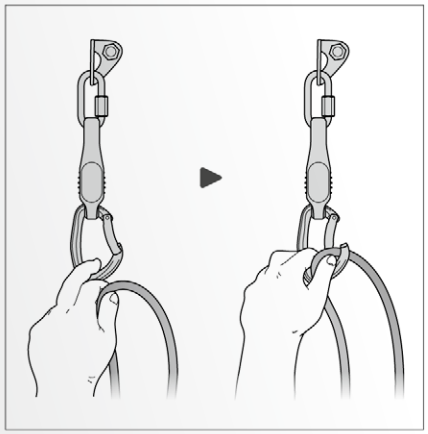
Moschettonaggio a livello del bacino



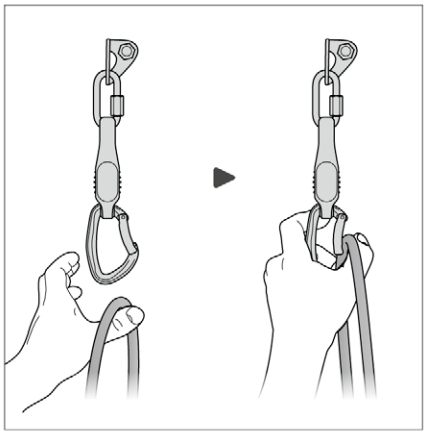


Il moschettonaggio

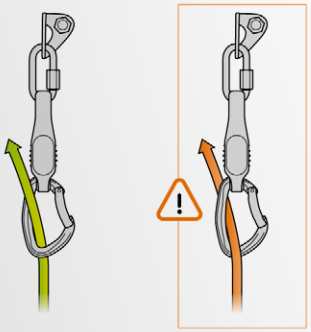
Tecniche di moschettonaggio più comuni (altre tecniche disponibili)



o

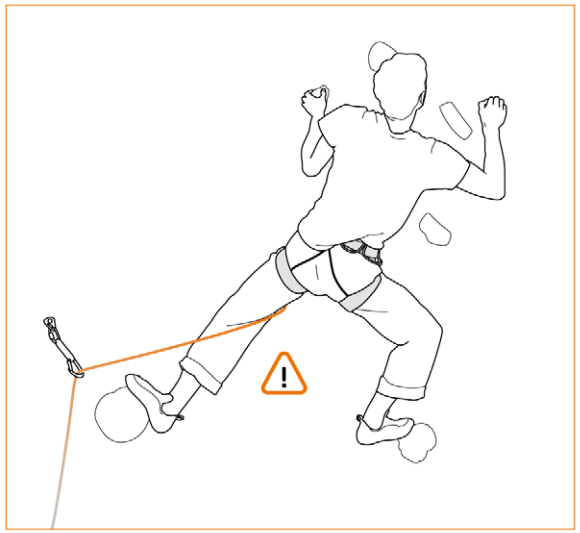


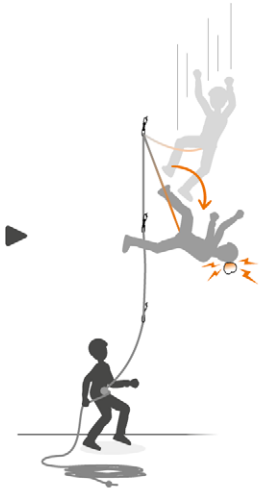
Passaggio corretto del capo di corda nel rinvio

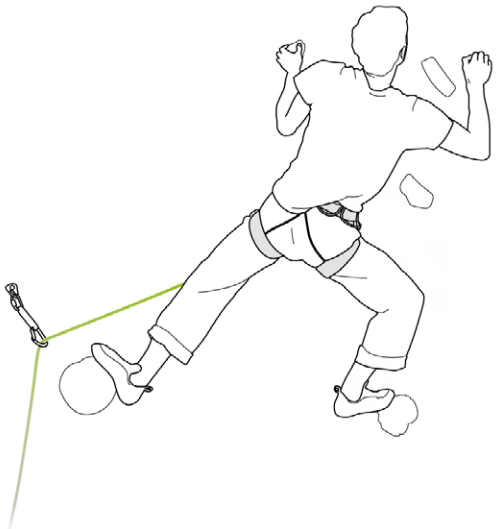


Gli errori da evitare

Corda dietro la gamba

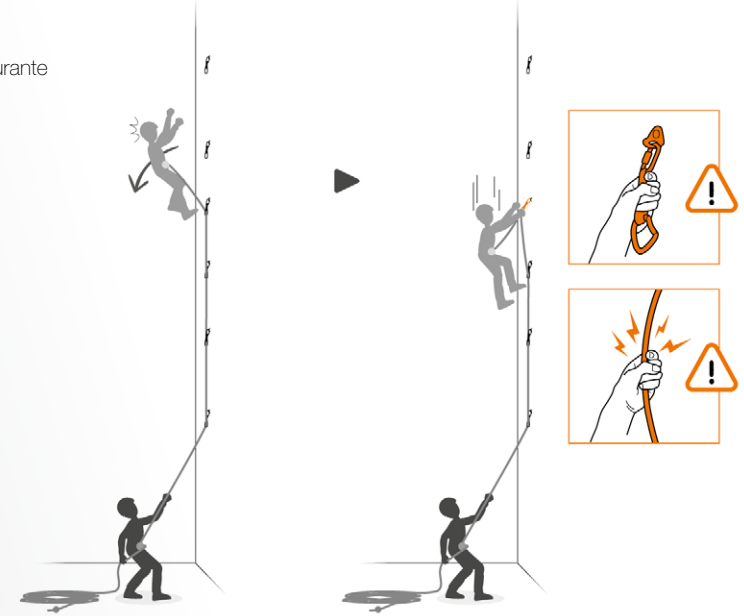




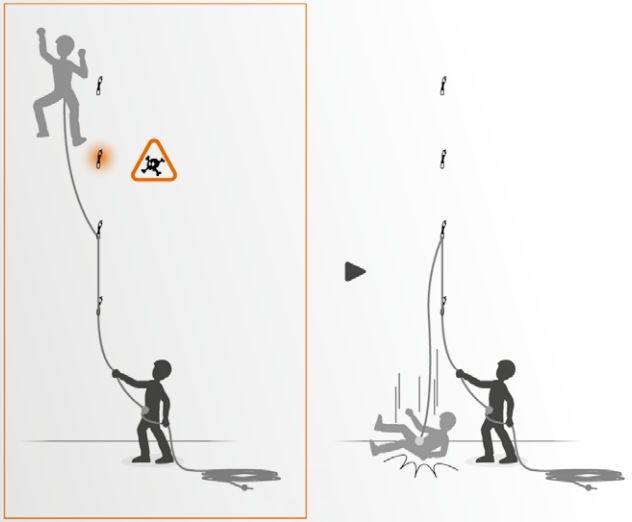


Gli errori da evitare

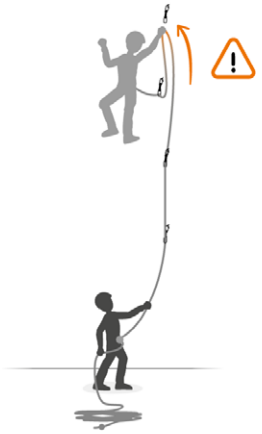
Non afferrare il rinvio durante la caduta



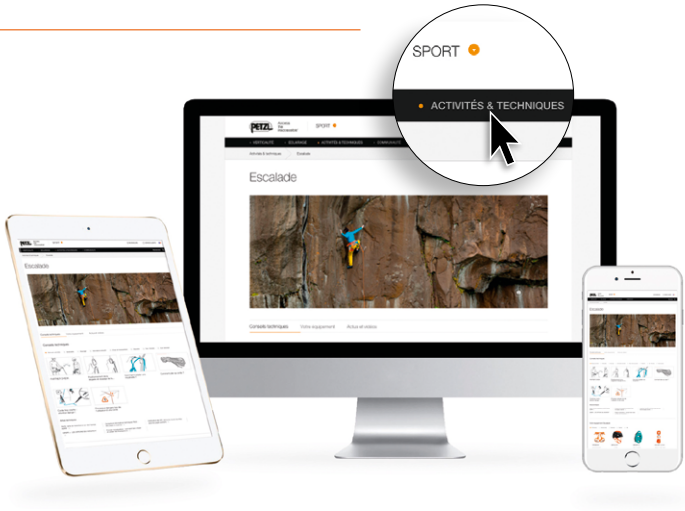
Non saltare i rinvii



Non agganciare a zigzag: prendere il capo di corda dal lato corretto del rinvio



Per andare più lontano…



Trovate tutti i consigli tecnici e i video per la pratica dell'arrampicata sul sito **www.petzl.com**

© Petzl / Lafouche - Copertina: © Petzl / MDaviet

Le informazioni contenute in questa brochure non sono esaustive. Consultare le note informative dei prodotti e i relativi consigli tecnici. Formazione indispensabile.
Voi siete responsabili delle vostre azioni, delle vostre decisioni e della vostra sicurezza.

© Petzl / 08/2018

Access the inaccessible®