



# Quel matériel emporter pour l'escalade?

## Pour l'escalade sportive sur des voies d'une longueur

- Casque (recommandé avec les enfants)
- Harnais
- 12 à 14 dégaines
- Appareil d'assurage classique, autofreinant ou réversible (tube, seau, huit, Grigri, Réverso, etc.)
- Corde d'escalade (70 à 80 m)
- 3 mousquetons de sécurité verrouillables
- Chaussons d'escalade
- Sac à magnésie
- Boisson
- Pharmacie journée

## Pour l'escalade de plusieurs longueurs

- Casque
- Lunettes de soleil
- Harnais
- 12 à 14 dégaines
- 3 à 5 sangles (longueur 60 et 120 cm)
- 3 à 5 mousquetons
- Appareil d'assurage classique ou réversible (tube, seau, plaquette, panier)
- Corde à double ou jumelée de 100 mètres (ou deux fois 50 mètres)
- 1 autobloquant textile (cordelette)
- 1 autobloquant mécanique (T-bloc ou Ropeman)
- 4 mousquetons de sécurité
- Coinceurs (si nécessaire)
- Décoinceur
- Porte-matériel (si nécessaire)
- Chaussons d'escalade
- Sac à magnésie
- Boisson
- Couteau
- Sac à dos léger (20 litres)
- Vivres de course
- Coupe-vent léger
- Lampe frontale
- Pharmacie journée
- Topo, carte
- .....
- .....
- .....



Avant d'utiliser tout équipement technique, il est indispensable :

- d'avoir lu et compris toutes les instructions d'utilisation fournies par le fabricant ;
- de se former spécifiquement à l'utilisation de cet équipement ;
- de se familiariser avec son équipement, apprendre à connaître ses performances et ses limites ;
- de comprendre et accepter les risques induits.

Le non-respect d'un seul de ces avertissements peut être la cause de blessures graves ou mortelles.