

# Le matériel de soin



Sans confondre son rôle avec celui du médecin, une personne en situation d'encadrement emporte toujours une pharmacie pour son groupe. Elle se compose différemment en fonction de l'activité pratiquée et du milieu dans lequel on évolue. Il faut tenir compte aussi de la durée de la sortie. Une bonne pharmacie ne doit pas être trop volumineuse, sinon on hésite à la porter dans le sac à dos. Elle doit être régulièrement complétée et les médicaments périmés remplacés.

## Course à la journée

- couverture de survie légère
- pansement compressif
- dosettes d'antiseptique (Bétadine)
- pansements adhésifs, formats variés
- compresses stériles
- bande élastique collante (6 cm de large)
- bande élastique non collante (6 cm de large)
- sparadrap solide (Strappal)
- un sachet de Stéri-strip (suture des plaies linéaires peu profondes)
- double peau (à placer sur les ampoules à vif préalablement désinfectées)
- antalgiques au Paracétamol
- sifflet
- pince à épiler + miniciseaux
- une paire de gants en latex

## Séjour d'une semaine

- couverture de survie légère
- pansement compressif
- dosettes d'antiseptique (Bétadine)
- pansements adhésifs, formats variés
- compresses stériles
- bande élastique collante (6 cm de large)
- bande élastique non collante (6 cm de large)
- un sachet de Stéri-strip (suture des plaies linéaires peu profondes)
- double peau (à placer sur les ampoules à vif préalablement désinfectées)
- antalgique au Paracétamol
- aspirine
- antalgique puissant pour douleurs aiguës (Tramadol)
- traitement antidiarrhéique (Iopéramide) + antiseptique intestinal (nifuroxazide)
- antibiotique à large spectre (Amoxicilline)
- un tube de vitamine C
- collyre en dosette (traitement des yeux)
- crème apaisante (coup de soleil)
- sifflet
- pince à épiler + miniciseaux
- une paire de gants en latex
- petite attelle pliable (Sam Splint)
- lunettes de soleil de rechange
- minifrontale de secours