



Le matériel pour une randonnée glaciaire

En randonnée glaciaire, on progresse toujours corde tendue. On peut théoriquement s'encorder avec un brin simple de n'importe quelle corde dynamique (à simple ou à double). Pour des questions de confort dans les manipulations, notamment en cas de mouflage, on préfère une corde à simple. Son diamètre plus important permet aux autobloquants de mordre facilement.

Tête :

- Bonnet
- Casque
- Crème solaire indice > 30
- Bâton à lèvres
- Lunette de soleil protection IV

Haut du corps :

- 1 maillot de corps manches longues en textile respirant
- 1 veste technique en tissu imperméable et respirant
- 1 veste polaire
- 1 paire de gants adaptés à la neige
- 1 paire de gants de rechange

Bas du corps :

- 1 collant léger
- 1 pantalon imperméable et respirant
- 1 paire de chaussures de montagne acceptant les crampons
- 1 paire de crampons réglés avec système antibottage
- 1 paire de chaussettes chaudes
- 1 paire de guêtres

Équipement :

- Sac à dos à la journée (30 à 40 litres)
- 1 ou 2 bâtons télescopiques
- 1 piolet droit (manche 60 cm)
- DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle, sonde
- Gourde
- Vivres de course
- Trousse de secours à la journée
- Couteau multifonctions
- Lampe frontale
- Radio ou téléphone
- Carte, topo
- Boussole, altimètre, sifflet + GPS
- 1 brin de corde à simple ou 1 brin de corde à double (30 à 50 mètres en fonction du nombre d'alpinistes)
- Harnais
- 1 sangle de 60 cm
- Trousse crevasse
- Appareil photo + batteries chargées + cartes mémoires vides

Trousse crevasse :

- 3 mousquetons de sécurité
- 2 mousquetons simples
- 1 autobloquant mécanique muni d'une poulie
- 2 autobloquants (cordelette ou mécanique)
- 2 broches à glace
- 1 sangle de 120 cm
- 8 mètres de cordelette en 6 mm
- 1 ancre à neige (en fonction des conditions)



Le matériel pour une course de neige et glace, mixte ou rocheuse

Cette liste est à adapter en fonction du niveau de la course ou des conditions. Pour une escalade uniquement rocheuse en haute montagne, on complète son équipement avec la liste de matériel « escalade de plusieurs longueurs » présentée dans le module escalade.

Tête :

- Bonnet
- Casque
- Foulard
- Crème solaire indice > 30
- Bâton à lèvres
- Lunettes de soleil protection IV

Haut du corps :

- 1 maillot de corps manches longues en textile respirant
- 1 veste technique en tissu imperméable et respirant
- 1 veste polaire
- 1 doudoune légère ou sans manche
- 1 paire de gants adaptés à la neige
- 1 paire de gants de rechange

Bas du corps :

- 1 sous-vêtement court (coton ou synthétique)
- 1 collant léger
- 1 pantalon imperméable et respirant
- 1 paire de chaussures de montagne cramponables
- 1 paire de crampons réglés avec système antibottage
- 1 paire de chaussettes chaudes
- 1 paire de guêtres

Équipement :

- Sac à dos à la journée (30 à 40 litres)
- 1 ou 2 piolets en fonction de la course
- 1 rappel de 100 mètres en corde à simple ou jumelée (ou deux brins de 50 mètres de même diamètre)
- Harnais
- Appareil d'assurage classique ou réversible (tube, seau, plaquette, etc.)
- 5 à 10 dégaines
- Broches à glace
- Crochet pour réaliser une lunule
- Coinceurs à câble et à cames (course mixte ou rocheuse)
- Décoinceur
- Assortiment de pitons en fonction de l'équipement (prévoir marteau ou marteau-piolet)
- 3 sangles de 120 cm
- DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle, sonde
- Gourde
- Vivres de course
- Trousse de secours à la journée
- Couteau multifonctions
- Lampe frontale avec piles neuves
- Radio ou téléphone
- Carte, topo
- Boussole, altimètre, sifflet + GPS
- Trousse crevasse
- Appareil photo + batteries chargées + cartes mémoires vides
-
-