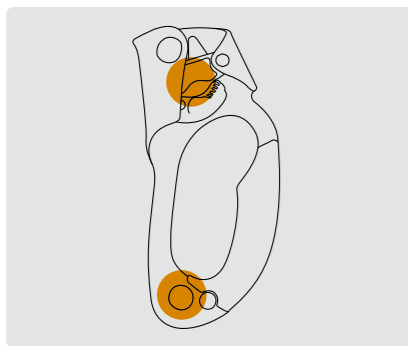


Conseils Vérifier son matériel



Les poignées bloqueurs

Les poignées bloqueurs sont soumises à rude épreuve lors d'un Big Wall. Elles sont utilisées aussi bien pour les remontées sur corde que pour hisser les sacs de matériel. Elles avalent ainsi des kilomètres de corde et doivent être en parfait état de marche.

Avant toute utilisation, vérifiez :

- l'état général de votre poignée ASCENSION : absence de fissures, de déformations sur le corps ou de parties tranchantes. Vérifiez que le passage de la corde se fait librement. Contrôlez la butée anti retour.

- l'état de la gâchette. Celle-ci doit être propre : présence de toutes les dents (et en bon état), pas de trace d'usure ni de corrosion.

- les trous de connexion.

Procédez à un test de fonctionnement des mécanismes d'ouverture et de fermeture de la gâchette, effectuez un test sur corde (en étant contre assuré), vérifiez que votre poignée bloque.

Mettez votre poignée au rebut après un choc important.

... www.petzl.fr/eipi

Informations non exhaustives, consultez le détail du contrôle à effectuer pour chaque EPI (Équipement de Protection Individuelle) sur sa notice et sur www.petzl.fr/eipi

Conseils Basiques

1 Préparez précisément votre équipement et vos provisions

Renseignez-vous sur le matériel nécessaire : adaptez votre équipement à la voie prévue, et n'oubliez pas le matériel nécessaire en cas de retraite. Ne sous-estimez pas vos besoins en vivres (eau...). Anticipez les aspects d'isolement : un tout petit bobo peut devenir très gros au bout du monde...

Répartissez le matériel, les vivres et les affaires de secours sur plusieurs sacs de manière à ne pas tout perdre en cas de chute d'un sac.

2 Soyez attentif à l'organisation du matériel

Pour être efficace en big wall, le matériel doit être bien organisé et réparti suivant les rôles de chacun. Un porte-matériels et un harnais bien rangés permettent de gagner un temps précieux.

3 Établissez un protocole de communication

La communication est très importante. Il est essentiel de se fixer des règles avant le départ. Par exemple quand le leader dit « relais », le relais est installé et les cordes fixes amarrées.

4 Installez des relais à toutes épreuves

Attention, en big wall le relais, au-delà de l'assurage, sert aussi au hissage des sacs, à fixer les portaledges etc.

5 Protégez vos cordes des frottements et adaptez votre technique de remontée sur cordes

Sur les cordes fixes, pensez à établir des fractionnements, des déviations, posez des protège-cordes ou protégez un point de frottement avec un sac.

Pendant une remontée, restez toujours sur deux systèmes indépendants (deux bloqueurs, ou un bloqueur et un GRIGRI). Restez toujours connecté à votre poignée avec une longe.

Adaptez les techniques de remontée au profil de la paroi. Poignée/poignée, poignée/CROLL, poignée/GRIGRI, poignée/CROLL plus PANTIN (gros dévers).

Attention une chute, même minime, sur longe en sangle, type daisy chain ou autres longues, peut entraîner un choc extrêmement violent sur le harnais et le grimpeur.

Conseils Techniques



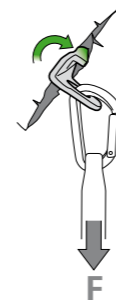
A. Pitons

La solidité d'un piton dépend de l'adéquation entre la forme du piton, son placement dans la roche, la qualité de la roche et l'expérience du grimpeur qui le place.

Principe de fonctionnement : lors d'une chute, le piton doit se verrouiller dans la fissure. L'effort (F) exercé sur le mousqueton crée un couple de torsion, transmis à la lame. Ce couple de torsion verrouille le piton dans son logement. Un piton ne doit pas tenir uniquement par frottement ou compression.

Pitons verrouillés.

OK!



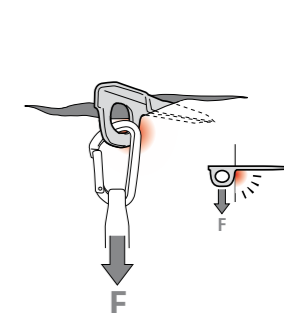
OK!



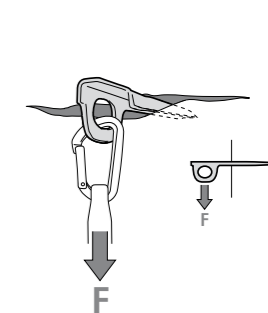
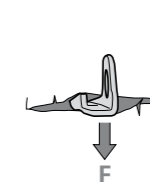
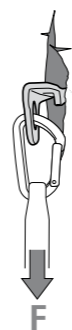
OK!



OK!



Pitons non verrouillés.



Mousquetonnage des pitons.

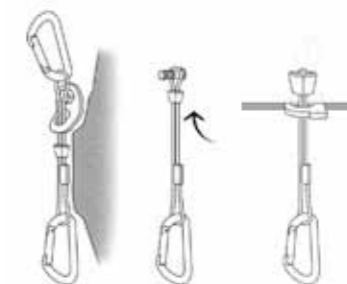
OK!



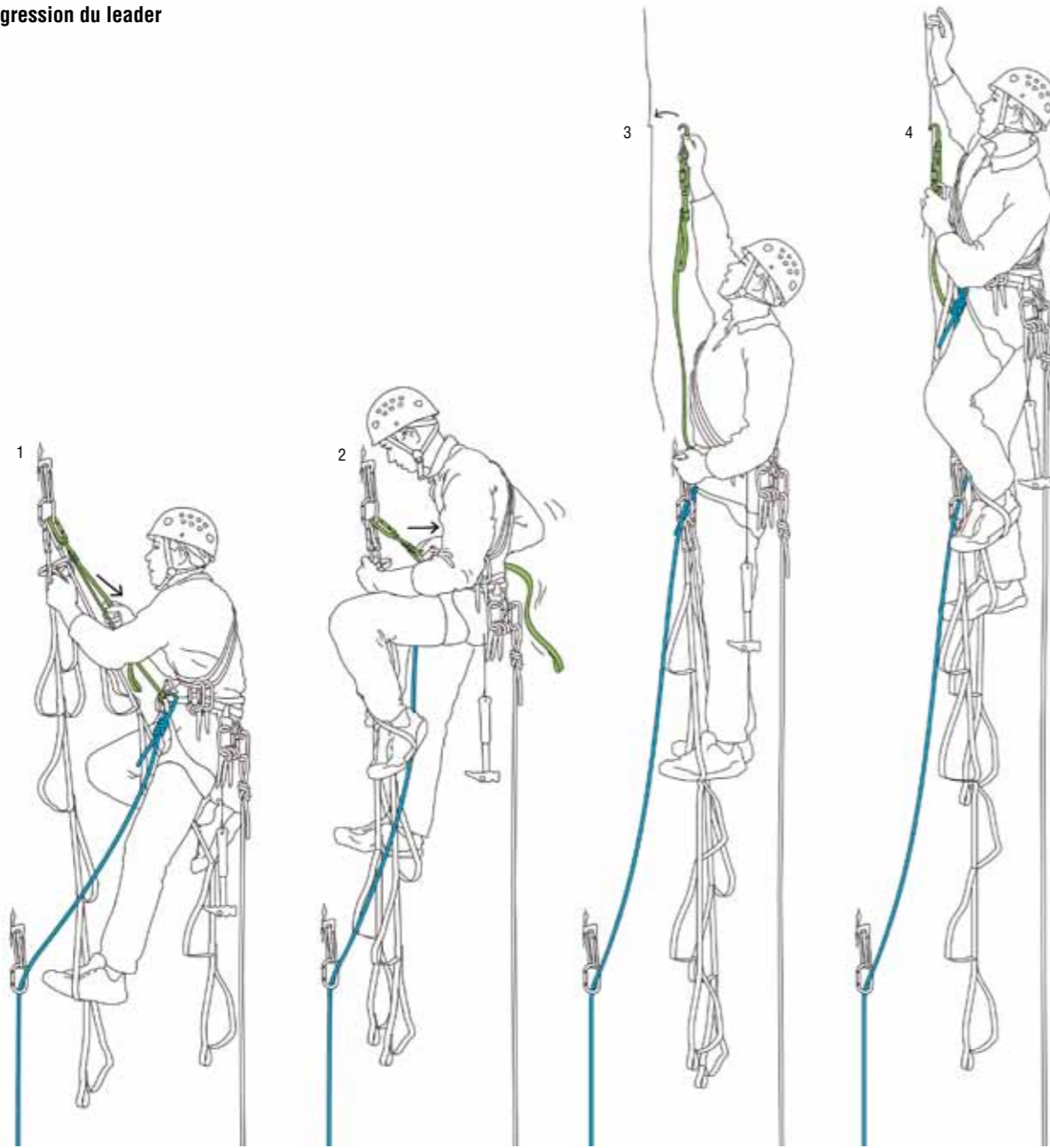
NO!



Astuce : amarrages inutilisables



B. Progression du leader



Peter se racle les genoux dans Southern Crossing.



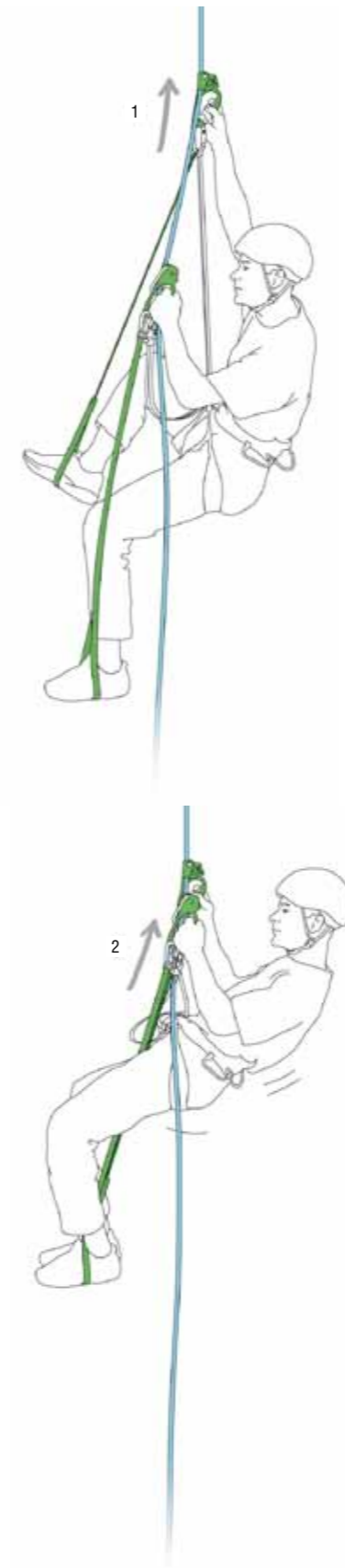
© Peter Douchette

Majka Burhardt dans Southern Crossing, L5.

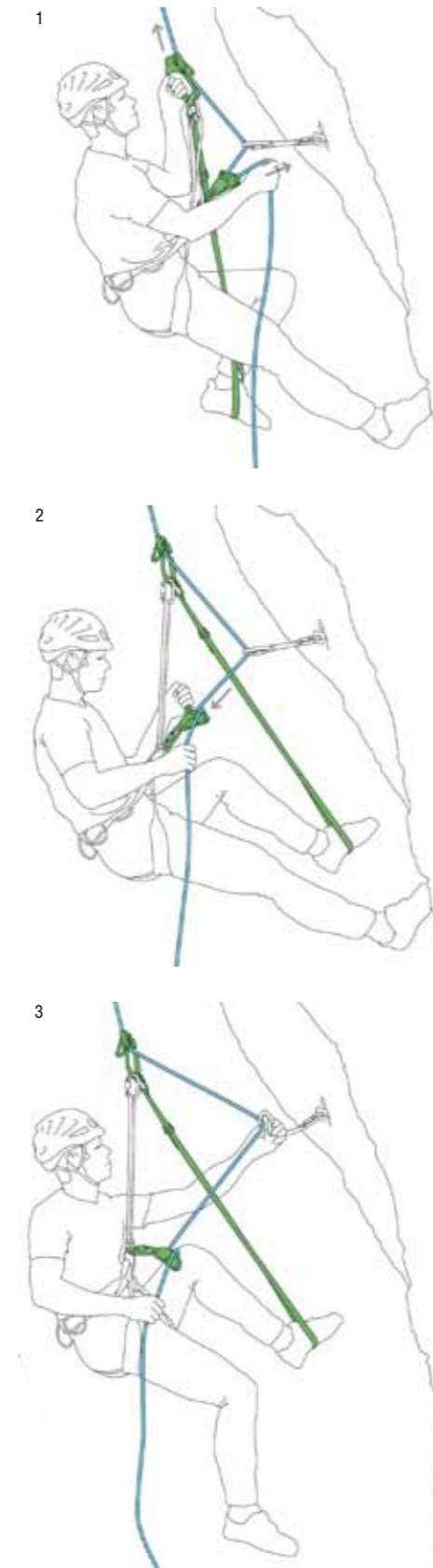


© Peter Douchette

**C. Remontée sur corde :
technique poignée / poignée**



D. Déséquipement avec le GRIGRI



**E. Hissage du sac avec
poulie bloqueur**

