

## Trail nocturno: consejos para escoger una linterna



Comprender bien las prestaciones de la iluminación de las linternas es indispensable para poder escoger la linterna adecuada para cada carrera nocturna. Estas prestaciones están relacionadas con nociones como el flujo luminoso, el alcance de la iluminación, la forma del haz luminoso, la autonomía y la regulación de iluminación. Vamos a descubrir lo que significan estos parámetros.

### Flujo luminoso

Para una linterna frontal, el flujo luminoso, expresado en lúmenes (lm), indica la cantidad total de luz visible que una linterna emite. Es el equivalente en caballos de la potencia de un coche o de un motor. Por ejemplo, una ULTRA de Petzl emite una potencia luminosa de 350 lúmenes en modo máximo.

La cantidad de luz necesaria varía dependiendo de las personas, la naturaleza del terreno, la distancia de cada carrera y la velocidad prevista. Sin embargo, un buen flujo luminoso permitirá ver mejor, ahorrar e ir más rápido. Para los trails técnicos, se recomienda una potencia superior a 150 lúmenes.



© Arnaud Childeric

### Alcance de la iluminación

La cantidad de luz, recibida por una superficie, disminuye dependiendo de si está cerca o no de la fuente luminosa. Se trata de la noción de la iluminancia que se mide en lux. Para muchos fabricantes de linternas frontales, el alcance de la iluminación indica la distancia hasta la cual la cantidad de luz recibida sobre una superficie equivale a la cantidad de luz de una noche de luna llena (es decir, 0,25 lux). Por ejemplo, una ULTRA en modo máximo a una distancia de 120 m. A 120 m, la luz que emite es la misma que la de una noche de luna llena, es decir, 0,25 lux.



© Thomas Marchand

### Forma del haz luminoso

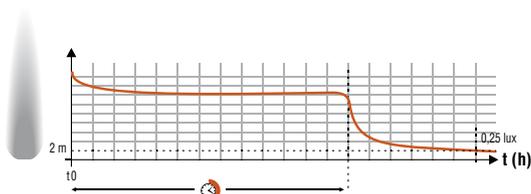
Para una misma potencia luminosa, según los modelos de linternas, se puede distribuir el flujo uniformemente en un espacio muy amplio o concentrarlo en un área reducida para conseguir un mayor alcance luminoso. Este tipo de iluminación se recomienda para los trails técnicos, cuando es necesario ver lejos y rápido. Para una carrera tipo trail «clásico», es interesante disponer de una iluminación mixta, que combine un haz luminoso amplio y focalizado.



© Arnaud Childeric

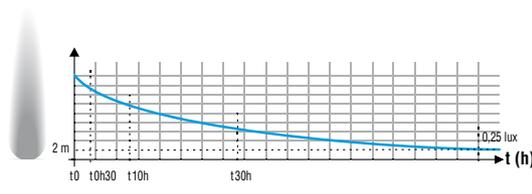
## Autonomía

La autonomía de una linterna debe relacionarse con la duración de la carrera. Es la duración durante la cual la iluminación es superior a la luminosidad de una noche de luna llena (0,25 lux) y se indica en minutos. Por ejemplo, una ULTRA en modo potente, a una autonomía de 3 h 15 min significa que al cabo de 3 h 15 min, la iluminación de una ULTRA, a dos metros, es la de una noche de luna llena, o sea, 0,25 lux. Según los modelos de linternas, la progresión de la potencia de iluminación en el tiempo se gestiona de dos modos diferentes: iluminación regulada e iluminación no regulada.



### Iluminación regulada

La iluminación es constante. Se mantiene a un nivel alto durante una duración determinada y, después, disminuye sensiblemente al cabo de cierto tiempo. Las linternas con iluminación regulada están diseñadas para los trails en los que es importante una potencia máxima.



### Iluminación no regulada

Desde que la linterna está en marcha, la intensidad de la iluminación va disminuyendo de forma regular, lo que permite una mayor autonomía. Este modo es útil cuando la potencia de la iluminación no es lo más importante.

## Modos de llevar la linterna

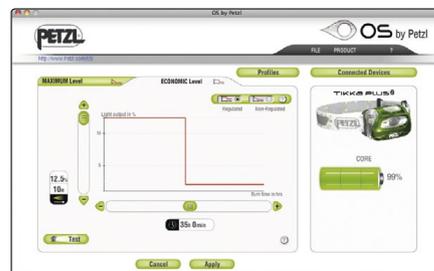
Las linternas se presentan en dos modalidades: «todo en la cabeza» o en versión BELT (iluminación en la cabeza, fuente de energía desplazada). Las versiones BELT aligeran el peso en la cabeza. La batería desplazada permite disponer de una fuente de energía que puede resguardarse del frío bajo la ropa. Así, la energía disponible se conserva mejor.



## Batería CORE y programa OS by Petzl

La nueva batería recargable CORE está diseñada para las linternas frontales de la gama TIKKA 2 - ZIPKA 2. Esta batería se integra con facilidad y en pocos segundos en el lugar habitual de las tres pilas. Reemplaza fácilmente a las pilas estándar cuando la linterna frontal se utiliza de forma regular o intensiva. Es más económica en utilización, ya que puede rentabilizarse su compra después de cuatro juegos de pilas alcalinas. La tecnología de polímero de litio le garantiza una vida útil equivalente a más de 900 pilas. La batería CORE contribuye, de forma realmente eficaz, a limitar los residuos nocivos para el medio ambiente. Muy fácil de colocar, se recarga en cualquier cargador con conexión estándar USB: cargador de red de teléfono móvil, de lector multimedia, cargador del encendedor el coche, o incluso en un panel solar, una reserva portátil de energía, un ordenador, etc.

El programa OS by Petzl, intuitivo y fácil de utilizar, permite configurar la batería CORE para personalizar los rendimientos de las linternas frontales TIKKA 2 - ZIPKA 2 y responder a tus necesidades de iluminación. Cuando la CORE se conecta a un ordenador con el programa OS by Petzl instalado, puedes escoger entre una iluminación regulada o no regulada, autonomía e intensidad.



ULTRA BELT ACCU 4



MYO RXP



TIKKA XP<sup>2</sup> CORE



Para más información  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)